



Offene & Regelmäßige Angebote

MO Offene Metallwerkstatt
18–21 Uhr | mit Anleitung
Werkstatt, UG

Offene Holzwerkstatt
18–21 Uhr | mit Anleitung | Werkstatt, UG

Montagsmalerei: Frauen* KreativTreff
14.09. | 19–21:30 Uhr | Viertelraum, EG

DI Mitmachen-Fitbleiben!
11:30–12:30 Uhr | Saal, UG

Mädchen*Tag (von 6–12 J.)
15:30–18 Uhr | OG oder im Kinderbereich
draußen

Offene Holzwerkstatt
18–21 Uhr | mit Anleitung | Werkstatt, UG

**Breakdance Open Session
für Kinder und Jugendliche (ab 8 J.)**
18–21 Uhr | Viertelraum, EG

MI Offener NachbarschaftsTreff
15–17 Uhr | Austausch & Gemeinschaft
im Viertel | Viertelraum, EG

Offener KinderTreff (von 6–12 J.)
15:30–18 Uhr | OG oder im Kinderbereich draußen

Leichte Fitness und Yoga
18:15–19:15 Uhr | sanftes Hatha Yoga | Saal, OG

Sprechstunde Digital
17–18:30 Uhr | 1x im Monat, 09.09. | Hilfe für Smart-
phone, Tablet & PC | Viertelraum, EG

Offene Holzwerkstatt
18–21 Uhr | mit Anleitung | Werkstatt, UG

OPEN STITCH // Offener Häkel- und StrickTreff
18–20 Uhr | 1x im Monat, 16.09. | Viertelraum, EG

DO Interkulturelle Frauen*Runde Altona
12–13:30 Uhr | Viertelraum, EG

**Retten-Teilen-Helfen // Bio-Gemüse-Verteilung
an bedürftige Menschen**
13:30–15:30 Uhr | Teamraum oder im Hof

Offener KinderTreff (von 6–12 J.)
15:30–18 Uhr | OG oder im Kinderbereich draußen

MalTreff
15–18 Uhr | Gemeinsames malen | Viertelraum, EG

Tischtennis: Runde und Getränk
18:30–21 Uhr | 10.09.+24.09. | im Hof o. Saal, OG

Offene FLINTA* Holz- und Metallwerkstatt
18–21 Uhr | 03.09. | Werkstatt, UG | 2–5€

FR Tischtennis ab 60 J.
10–13 Uhr | 11.09.+25.09. | im Hof o. Saal (OG)

Jungs*Tag (von 6–12 J.)
14–17 Uhr | OG oder im Kinderbereich draußen

Spieleabend mit Gebärdensprache
ab 17 Uhr | jeden 1. Freitag im Monat, 04.09. |
Für alle Menschen | Viertelraum, EG

SA Offene Holzwerkstatt
14–17 Uhr | 05.09.+19.09. | Werkstatt, UG

SO Offener SpieleTreff
15–22 Uhr | 20.09. | Viertelraum, EG



Gefördert durch Mittel
des Bezirksamt Altona.

→ Unsere offenen & regelmäßigen Angebote sind in der Regel kostenlos und ohne extra
Anmeldung zugänglich, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, einfach vorbeikommen &
mitmachen! **HausDrei — unser Haus im Viertel | Hospitalstraße 107, 22767 Hamburg**